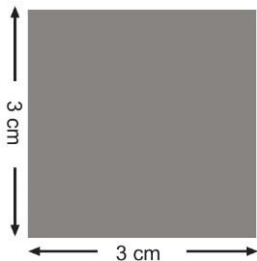


Instructions pour connaître votre taille de bague

IMPORTANT Avant d'utiliser l'une des méthodes ci-dessous, vous devez suivre les étapes suivantes :



- Avant d'imprimer, allez dans le menu Fichier > Imprimer > Mise à l'échelle des pages > Aucune > OK
 - Après l'impression, vérifiez à l'aide d'une règle que le carré gris à gauche de la feuille mesure exactement 3 x 3 cm.
- Si le carré ne mesure PAS 3 x 3 cm, il se peut que vous ayez mal imprimé le mètre. Réimprimez la feuille et vérifiez que l'ÉCHELLE DE PAGE est AUCUNE.

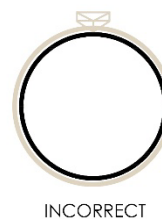
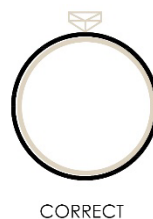
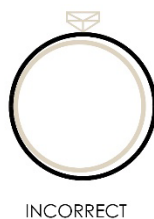
Après avoir imprimé cette première page et vérifié que les mesures du carré sont exactement celles indiquées, vous pouvez choisir une des méthodes ci-dessous pour connaître votre taille de bague.

Les méthodes A et C sont les plus simples et les plus fiables.

Note : Ces méthodes donnent toujours une mesure indicative, elles ne sont pas exactes à 100%. Nous vous recommandons de vous rendre dans la bijouterie la plus proche de chez vous avec une bague et ils vous confirmeront votre taille exacte.

MÉTHODE A:

Placez un anneau de votre choix sur l'un des cercles, jusqu'à ce qu'il s'adapte parfaitement. **En cas de doute, prenez la taille plus grande.** Vous trouverez ci-dessous une échelle indiquant les tailles et le diamètre des anneaux. Vous devez mesurer exactement l'espace à l'intérieur de l'anneau, où vous ne pouvez pas le manquer ou l'envahir, comme vous pouvez le voir sur le schéma de droite.

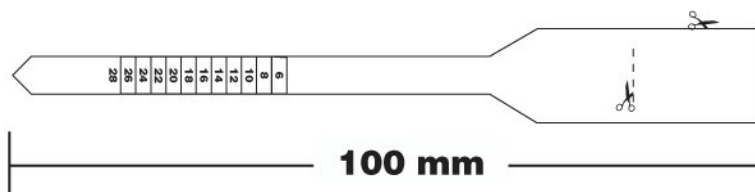


MÉTHODE B

Il s'agit d'un compteur en papier qui vous permettra de faire une mesure approximative.

Imprimez cette page et découpez l'image de la figure. Enroulez le mètre autour de votre doigt. Lorsque vous avez la bonne mesure, notez le chiffre au bout du triangle. Ce sera votre mesure approximative.

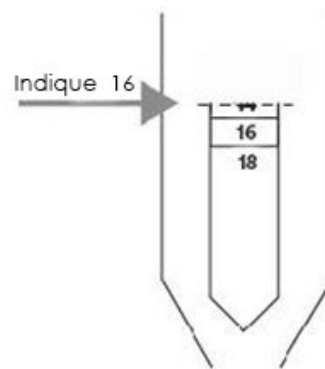
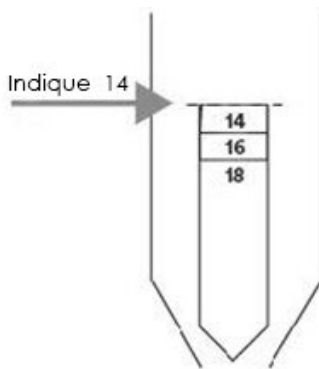
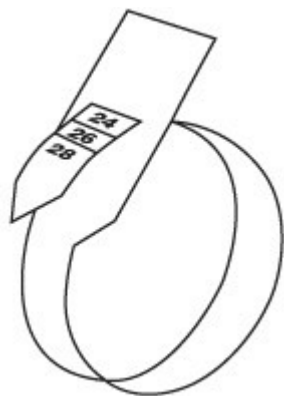
Vous trouverez ci-dessous les étapes à suivre pour prendre la mesure la plus proche possible.



Instructions de la jauge à anneaux

1. Imprimez cette page en vous assurant que l'option "taille réelle", "mise à l'échelle de la page Aucune" ou similaire est activée. Nous vous conseillons d'imprimer sur du papier épais.
2. Vérifiez que la mesure du mètre est exactement de 10 cm. Si ce n'est pas le cas, réimprimez-le en modifiant les propriétés de l'imprimante.
3. Découpez le mètre avec soin.
4. Faites une coupe partielle sur la ligne pointillée marquée aux ciseaux.
5. Faites rouler le compteur sur lui-même, le côté imprimé vers l'extérieur, en effectuant la coupe comme indiqué.
6. Placez le glucomètre à l'extrémité du doigt sur lequel vous souhaitez prendre la mesure et tirez sur la pointe jusqu'à ce qu'elle ne puisse plus glisser (doucement).
7. Une fois que vous êtes prêt, votre mesure est marquée sur l'échelle au bout de la flèche, comme indiqué sur les photos ci-dessous.

* La mesure peut varier selon l'heure de la journée où elle est prise et selon que vous avez été physiquement actif ou non.



MÉTHODE C

Si l'une des méthodes ci-dessus ne fonctionne pas, nous proposons une autre méthode facile et très efficace.

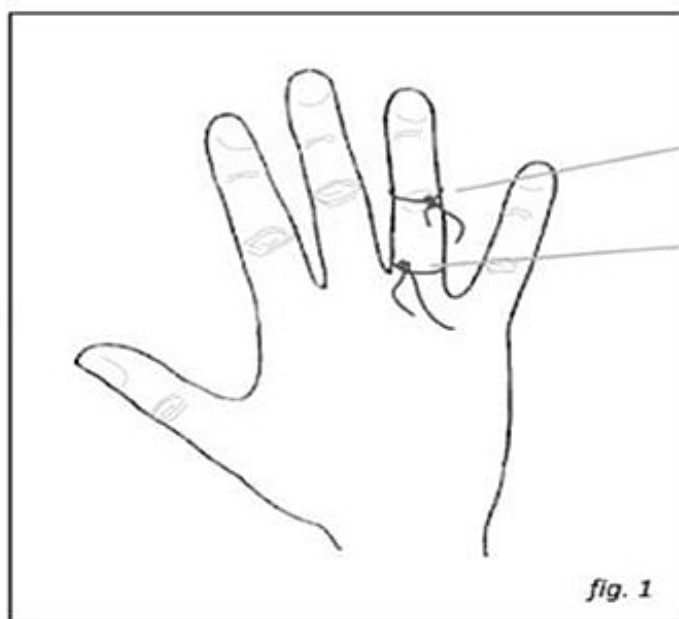
Elle consiste à mesurer le contour de votre doigt avec une **ficelle** ou du **papier**.

Comme le montre la figure 1, il faut mesurer le contour du doigt où se trouve la bague (mesure X) et la première phalange du doigt (mesure Y). La mesure "Y" est nécessaire car le contour de la phalange peut être plus grand que le contour "X" et dans ce cas, la bague ne passerait pas à travers.

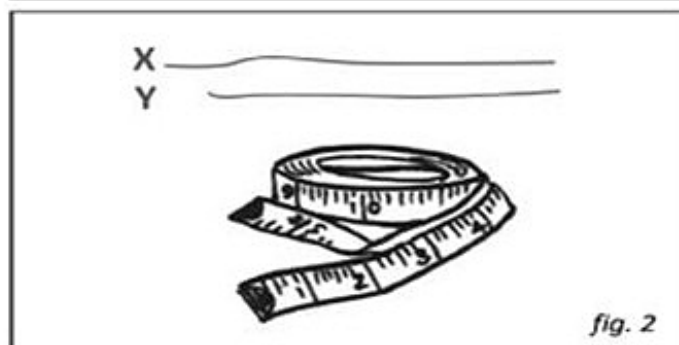
Vous devez choisir la taille qui correspond à la plus grande des deux mesures "X/Y".

Après avoir effectué les mesures correspondantes (figure 2), comparez les résultats dans le tableau "Correspondances" (figure 3) pour connaître la taille de votre anneau.

* Evitez de prendre la mesure avec les mains froides.



Comparer avec la plus grande des deux mesures (en cm)



Équivalences fig. 3

Mesure en centimètres	Taille de la bague
4,3 cm	Anneau N° 3
4,4 cm	Anneau N° 4
4,5 cm	Anneau N° 5
4,6 cm	Anneau N° 6
4,8 cm	Anneau N° 8
5,0 cm	Anneau N° 10
5,2 cm	Anneau N° 12
5,4 cm	Anneau N° 14
5,6 cm	Anneau N° 16
5,8 cm	Anneau N° 18
5,9 cm	Anneau N° 19
6,0 cm	Anneau N° 20
6,2 cm	Anneau N° 22
6,4 cm	Anneau N° 24